

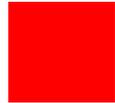
aeris-Information

Studien zum „swopper“.



FGAT
Forschungsgruppe Arbeitssoziologie
und Technikgestaltung

hungenberg
Hugenberg & Partner GmbH
Unternehmensberatung für Büro-Organisation und -Gestaltung



Langzeitstudie der Forschungsgruppe Arbeitssoziologie und Technikgestaltung, FH Hamburg zum „swopper“

▪ **Information zur Studie.**

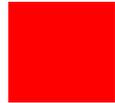
Die **Forschungsgruppe Arbeitssoziologie und Technikgestaltung** wurde von aeris-Impulsmöbel mit einer unabhängigen Studie zum Nutzen des „swopper“ beauftragt. In sogenannten Pilotprojekten bietet aeris Betrieben und Unternehmen an, die gesundheitsfördernden –und damit kostensenkenden– Effekte des gesunden Sitzens in Bewegung auf dem „swopper“ vier Wochen zu testen. Die Testphase wird von der **FGAT** per Fragebogen begleitet. In der Zwischenzeit liegen über 1700 Stellungnahmen vor.

Die Ergebnisse der Studie zeigen die positiven Wirkungen des „swopper“ außerordentlich deutlich. Vor dem Hintergrund, dass neben dem „swopper“ keine Therapien, keine Medikamente, keine Operationen, keine Massagen, Gymnastiken etc. zur Verbesserung von Rückenbeschwerden eingesetzt wurden, sind die Ergebnisse besonders bemerkenswert!

Die Studie wurde von Professor Dr. Detlef Krüger, FGAT / Fachhochschule Hamburg, durchgeführt.

FGAT

Forschungsgruppe Arbeitssoziologie
und Technikgestaltung



Langzeitstudie der Forschungsgruppe Arbeitssoziologie und Technikgestaltung, FH Hamburg zum „swopper“ (Fortsetzung)

▪ **Ergebnisse der Langzeit-Studie (Auszüge).**

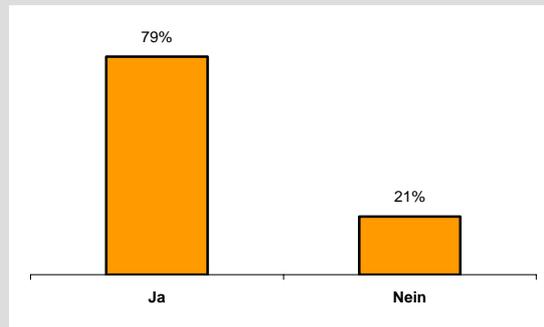
- 91% der Befragten arbeiten mehr als zwei Stunden pro Tag am Bildschirm, fast 40% der Befragten sogar mehr als sechs Stunden!
- 50% der Befragten empfinden die Belastung durch das viele Sitzen am Arbeitsplatz als stark bis sehr stark.
- Mehr als 80% der Befragten hatten bereits zur Beginn der Studie Beschwerden des Bewegungsapparates oder Muskelverspannungen (Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Schulterschmerzen, Armbeschwerden).
- 90% der Pilotprojekt-Teilnehmer sahen einen deutlichen Zusammenhang zwischen der sitzenden Beschäftigung und den Beschwerden.
- **Über 80% der Befragten gaben an, dass durch die Nutzung des „swoppers“ – noch während der Testphase- sich Ihre Beschwerden verbessert hatten!**



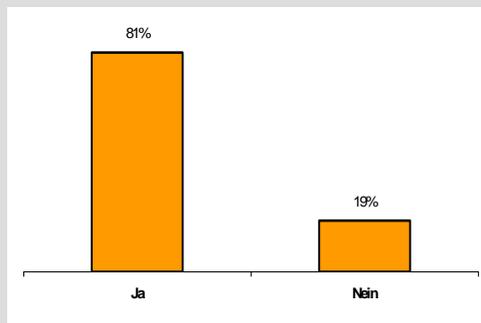
Langzeitstudie der Forschungsgruppe Arbeitssoziologie und Technikgestaltung, FH Hamburg zum „swopper“ (Fortsetzung)

▪ **Ergebnisse der Langzeit-Studie (Auszüge).**

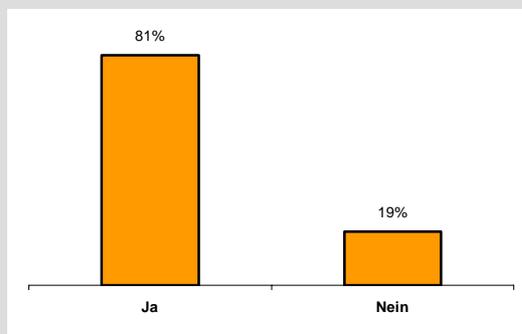
Hatten Sie in der Vergangenheit Beschwerden des Bewegungsapparates oder Muskelverspannungen?

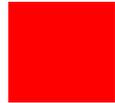


Empfinden Sie einen Zusammenhang zwischen Ihrer sitzenden Beschäftigung und Ihren gesundheitlichen Beschwerden?



Haben sich durch den Einsatz vom „swopper“ Ihre Beschwerden bzw. Ihr körperliches Wohlbefinden verbessert?





Langzeittest durch die Unternehmensberatung Hungenberg bei Rohde & Schwarz GmbH in München zum „swopper“-Prototyp „ADS“

▪ **Information zur Studie.**

Die Unternehmensberatung Hungenberg & Partner –spezialisiert auf Beratungen zu Büroorganisation und Bürogestaltung- führte im Auftrag von aeris-Impulsmöbel mit „swopper“-Prototypen („ADS“) ein Langzeittest im Unternehmen Rohde & Schwarz GmbH in München durch. Ziel des Tests war es, bereits am Prototypen praktische Erfahrungen und auswertbare Ergebnisse zum Nutzen des „swopper“ zu erhalten und Vergleiche zu herkömmlichen Bürostühlen aufzuzeigen. Es handelt sich mit 10 Testpersonen nicht um eine repräsentative sondern um einen qualitativen Forschungsansatz. Die Ergebnisse der Studie wurden 1995 im Rahmen der Kongresses „Bürodynamik in Köln vorstellt.

Die Studie wurde von Robert Hlawna, Hugenberg & Partner in München durchgeführt.

hungenberg

Hugenberg & Partner GmbH
Unternehmensberatung für Büro-Organisation und –Gestaltung